

8^{ème} SALON BIEN-ÊTRE

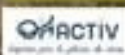
Dimanche 5 Octobre
de 10h à 19h

La Halle Bio de Billère
Villa les Violettes
Oh Activ

EXPOSANTS BIEN-ÊTRE
Conférences - Ateliers
Tombola

ENTRÉE GRATUITE

L'Art de L'Être
Contact - 06 29 49 06 92
www.lartdeletre.com



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Édition : NEO PUB FRANCE - 05 59 62 17 16

Conférences & Ateliers Bien-Être 2025

Villa les Violettes

- 10h00 Ouverture du 8^{ème} Salon Bien-Être
- 10h30 Gym : renforcement musculaire avec *Aline ROUSSEL*
- 11h00 Tai-Chi pour tous avec *Jean-Luc LAGARDE*
- 11h30 Filtration et dynamisation de l'eau par *Valérie CLAVIER*
- 12h15 Cocktail offert par l'Art de l'Être en présence du Maire de Billère
Animations avec Danse Vibrations *Christelle Colombini*
et la chanteuse *Marie AUGÉ*
- 14h30 La relation qui soigne par *Jean-Marc FARAHMAND*
- 14h30 *Oh Active* Vivre le deuil, un chemin doux de cicatrisation avec *Laurence BRUN*
- 15h30 Soigner avec les Huiles Essentielles avec *Thierry FOLLIARD*
- 16h30 *1er étage* Sophrologie ludique par *Virginie JACQUOTAMMON*
- 17h00 Méditation au Tambour avec *Yaëlle MARTIN*
- 17h00 *1er étage* Souffle de vie et Cohérence cardiaque avec *Bertrand JACHET*

Villa les Violettes 1er étage

- 16h30 Sophrologie ludique par *Virginie JACQUOTAMMON*
- 17h00 Souffle de vie et Cohérence cardiaque avec *Bertrand JACHET*

Résidence Oh Activ

- 14h30 Vivre le deuil, un chemin doux de cicatrisation avec *Laurence BRUN*

18h
TOMBOLA



L'Art de L'Être
BIEN-ÊTRE à BILLÈRE

Édition : NEO PUB FRANCE - 05 59 62 17 16 - www.neopubfrance.com. Ne pas jeter sur la voie publique