

Bonne pratique pour une santé au naturel

- 1- Etre à l'écoute de son corps et observer ses réactions
- 2 - Evaluer son état émotionnel
- 3 - Tenir compte du rythme des saisons, du cycle, de la Lune.

Quel complément alimentaire ? Quand ? Comment ?

- Vérifier les contre-indications, selon pathologie ou interactions avec un traitement médical .
Eviter en cas de grossesse -
- Il s'agit d'une médecine douce, les effets s'observent souvent à partir de quelques jours, privilégier les cures
- Consulter votre médecin de préférence spécialisé en médecine douce
- Faire des analyses de sang



Les Cures PRIMITIVA

• Pourquoi opter pour une Cure ?

Notre gamme s'inspire des méthodes des médecines traditionnelles, qui visent à anticiper pour renforcer son capital santé et favoriser un bien-être global.

• Quelle Cure Choisir ?

Se questionner pour évaluer son état santé : vitalité, stress, dynamisme, douleurs....

• Quand ? Au changement de saison

• Comment consommer les Comprimés Primitiva ?

Dans un grand verre d'eau avant les repas - Conserver aurefrigérateur après ouverture

Recommandation :

Tester les plantes **une par une** pour la **première fois** pour identifier les effets séparément
Par la suite, la synergie entre les plantes favorise les bienfaits et permet d'atteindre l'objectif de la cure



CURE VITALITE 1 Moringa Feuille (3 matin+3 midi) 1 Amla (3 matin+3 midi)	Moringa feuille pour booster le métabolisme + Apporter les nutriments essentiels au bon équilibre Amla : Equilibre hormonal + système immunitaire (vitamine C)
CURE ANTI -AGE 1 Moringa F. (6 matin) 1 Curcuma (3 matin + 3 midi) 1 Pois Bleu (4 le soir)	Moringa feuille pour un apport nutritionnel équilibré Curcuma contre rhumatismes et pour le renforcement des os Pois bleu : Tonique nerveux, bon pour le cerveau , riche en antioxydants, bon pour le sommeil
CURE AMINCISSANTE 1 Moringa F. (3 matin +3 soir) 1 Amla (3 matin+3 soir) 1 Rosella (3 matin+ 3 soir)	Moringa feuille pour booster et équilibrer les besoins nutritionnels Amla : pour une bonne santé du foie et pour réguler l'état émotionnel Rosella : Brûle les graisses et améliore la circulation sanguine
CURE ANTI -STRESS 1 Amla (6 le matin) 1 Pois Bleu (4 le soir)	Pois bleu pour récupérer un bon sommeil - Puissant antioxydant Amla : Régulateur émotionnel + Soutien du système immunitaire